



Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws.

Koffiecorner & Borrelhoek

- De volgende keer koffie is op zondag 4 juli in het Clubhuis.

Gewijzigde trainingstijden Juni & Juli

- De komende periode zijn er weer veel gewijzigde trainingstijden:
 - Donderdag 2 juni : geen training i.v.m. Hemelvaartsdag
 - Vrijdag 10 juni : i.v.m. NK zwemmen geen training om 6:00, 17:30
wel om 20:00 !!
 - Zaterdag 11 juni : i.v.m. NK zwemmen training van 7:00-8:00 in trainingsbad
 - Zondag 12 juni : i.v.m. NK zwemmen geen training
 - Vrijdag 17 juni : geen avondtraining (springbad) vanwege NK schoonspringen
 - Zondag 10 juli : training in springbad i.v.m. zwemtournooi
- Van 18 juli t/m 21 augustus: vakantierooster (info volgt later)

Wedstrijden

Zwembad

- Op een enkele uitzondering na, is het zwembadseizoen voorbij. We starten in september weer met de EMK in Yalta (UKR) en de Zuidelijke Cirkel in Etten-Leur.

Zie de kalender en de mail voor wedstrijden in 2011.

Open Water

- Over 2 weken start het Open Water seizoen weer. Hier doen weer veel PSV Masters mee.
- Als je ook mee wilt doen, laat het dan even weten aan Harold (info@psvmasters.nl).
- Voor meer informatie, zie het Nederlands Open Water Web (www.noww.nl)

Zie verderop de kalender Open Water kalender voor wedstrijden in 2011.

Leden in het nieuws

Riddernieuws

Naast ridder Ton, is er nu ook een ridder Bart in de club. Zie verderop de foto.

Onze correspondent in China

Afgelopen maand is Ans Hooft weer voor 2 jaar naar Shanghai vertrokken.

Haar belevenissen zijn nog niet ontdekt door de Chinese censuur en te volgen via

www.basenans.blogspot.com

En soms komt ze nog even op en neer om te trainen, zoals afgelopen dinsdag.



Open NK Masters in Eindhoven

In het weekend van 6/7/8 mei vond in het Pieter van den Hoogenband Zwembad in Eindhoven de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen plaats. Dit evenement werd voor de vijfde maal op rij in Eindhoven georganiseerd en had een grote deelname met in totaal 735 zwimmers van 178 teams uit 11 landen met 2850 starts. Hierin een groot aandeel van estafettes (240).



Het evenement was wederom van een hoog sportief niveau met 3 Wereld en 8 Europese Masters Records en 135 Nationale Masters Records, waarvan 81 Nederlandse. Daarnaast veel persoonlijke besttijden.



Door de thuisploeg PSV Masters werden 2 Europese Masters Records gezwommen, een unieke prestatie! Helaas bleek later dat één van de EMR's in de tussentijd was verbeterd, maar de prestatie was er niet minder om.

In totaal zwom PSV Masters 19 Nederlandse Masters Records, waarvan onze oudste deelnemster Marianne Maandonks er 5 zelf zwom en samen met Lottie, Annie en Gonnie nog 3 op de estafettes.

In totaal behaalde PSV 55 Gouden, 23 Zilveren en 18 Bronzen medailles en voerde hiermee de medaillestand met ruime voorsprong aan.

Er waren veel positieve reacties en ook de organisatie van 2012 is aan Eindhoven toegewezen. Deze zal plaatsvinden in het weekend van 5/6/7 mei 2012.



Dutch Masters Badmutsen

Er zijn nog badmutsen met het Nederlandse Masters logo erop.
Deze zijn te koop voor €7,-.

Meer info via info@psvmasters.nl

T-shirts Dutch Masters Swimming

Er zijn nog T-shirts met het Nederlandse Masters logo erop.
Deze zijn te koop voor €8,-.

Meer info via info@psvmasters.nl



Badkleding met 20% korting bij TYR

- Veel PSV zwimmers bestellen TYR zwemkleding en andere artikelen bij TYR Benelux (www.tyr-sport.com)
- Van TYR Benelux hebben we de mogelijkheid gekregen om deze artikelen met 20% korting te bestellen via de website.
- Bovendien gaat er ook een klein percentage in een spaarpot die ten goede komt van onze afdeling.
- Kijk op de volgende website als je hierin geïnteresseerd bent:
www.tyr-sport.com
- Om voor de korting in aanmerking te komen, dien je als **kortingscode** 'psvmasters' in te vullen bij het afrekenen van je bestelling.
- Je hoeft geen lid te zijn van PSV Masters om van deze kortingscode gebruik te maken, maar je helpt dan wel mee in onze spaarpot. Je kan en mag deze kortingscode dus verspreiden onder je zwemvrienden.
- Nog een tip: op de website van TYR kan je je ook inschrijven voor de nieuwsbrief voor nieuws over nieuwe producten of aanbiedingen.



Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Peter van de Ven wil lekker trainen
- Ina van Overveld Terug van weggeweest, wil weer lekker trainen
- Alessia Senes Heeft in Italië masterstrainingen gedaan, en nu dus hier
- Petr Kulikov wil lekker trainen
- Koen van Dooren wil lekker trainen
- Yvonne Bongartz wil lekker trainen

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

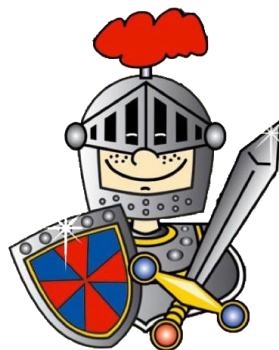
- Math Smeets
- Ans Hooft
- Jelle Beerens
- Dianne de Haan
- Martijn Prins
- Bastiaan van den Eertwegh

Wellicht tot ziens !

Ridders

Vorige maand is Bart van Doesburg door de burgemeester van Valkenswaard tot ridder geslagen in de orde van Oranje Nassau.

Dit vanwege zijn jarenlange verdienste als trainer voor de jubilerende zwemvereniging Tempo Valkenswaard. Bart van harte gefeliciteerd !!



Verjaardagen PSV-Masters in juni/juli

Reinco Hof	4-jun-80	31
Jacqueline Wissink	5-jun-85	26
Tom Lommers	5-jun-90	21
Egbert Touw	6-jun-62	49
Annetje Dieleman	8-jun-71	40
Koen van Dooren	8-jun-79	32
Raymond Janssen	10-jun-74	37
Johan van de Ven	12-jun-64	47
José van Boxmeer	12-jun-83	28
Sjoerd Zwart	13-jun-72	39
Stef Obbens	15-jun-67	44
Marita van Herpen	17-jun-70	41
Ivette Janssen	19-jun-79	32
Marja Cools	22-jun-60	51
Ton van den Biggelaar	23-jun-56	55
Esther van Dalen	24-jun-65	46
Tim van Harn	25-jun-86	25
Dorry de Vries	28-jun-57	54
Daniëlle Reuterkamp	29-jun-72	39

Pieter-Jan Jongeling	1-jul-72	39
Irma Hertogs	3-jul-59	52
Machteld Massee	7-jul-63	48
Agnes van Doesburg	12-jul-60	51
Corine Vlamings	12-jul-69	42
Octavie Hoyer-Bovers	16-jul-70	41
Fred Ketting	22-jul-60	51
Peter van de Ven	22-jul-84	27
Daniëlle Janssen	23-jul-73	38

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2011

Juni

Diverse Open Water wedstrijden

Juli

Diverse Open Water wedstrijden

Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

September

Diverse Open Water wedstrijden

Zondag 25/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Etten-Leur**

Oktober

Zondag 30/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Kapelle**

November

December

Zaterdag 10/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Eindhoven**

Agenda 2011

Mei

Vr-Zo 5-7/5 Wedstrijd: Open NMK (50m) te **Eindhoven**

Open Water kalender 2011

Datum 2011	organisatie en plaats	VS km
juni		
za 18-06-2011	16e Kanaalrace, Vriezenveen	10
zo 19-06-2011	ZV Haerlem, Spaarnwoude	5
za 25-06-2011	NW Overijssel, Scheerwolde	5
zo 26-06-2011	Scheldestroom, Sluis	5
juli		
za 02-07-2011	Harens Smid Zwemrace, Appeltern	5
zo 03-07-2011	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven	5
za 09-07-2011	15e de DoornOtters, Wijk en Aalburg	3
zo 10-07-2011	Lektocht, Beusichem - Culemborg	6
za 16-07-2011	1e Huizer Gooimeer-race, Huizen (nieuw)	2,5
zo 17-07-2011	De Rode Loper, Stadskanaal	5
za 23-07-2011	Oude Veer, Anna Paulowna	3
zo 24-07-2011	13e Geestmerambacht, Alkmaar	5
za 30-07-2011	dag 1 Ter Rede van Hoorn, Hoorn	10
zo 31-07-2011	dag 2 Ter Rede van Hoorn, Hoorn	5
augustus		
za 06-08-2011	34e De Binnenmaas, Strijen	3
za 06-08-2011	72ste Havenwedstrijd, Breskens (alleen voor Zeeuwen)	3
zo 07-08-2011	Open water wedstrijd Het Y, Amsterdam (nieuw)	3
za 13-08-2011	42e Zwemmarathon Stavoren-Medemblik + ONK marathon	22
za 13-08-2011	Monshouwer Race 't Waaltje, Heerjansdam	5
zo 14-08-2011	Oceanus, Aalsmeer	3
za 20-08-2011	Luctor langs de Loskaai, Middelburg	2,5
za 20-08-2011	Jan van Scheijndel Bokaal, Kijkduin - Scheveningen (avondwedstrijd en nieuw)	7,5
zo 21-08-2011	IJsselmeer Brakeboer trofee, Medemblik	10
za 27-08-2011	10.000m van Hazewinkel-België	10
za 27-08-2011	80e Dopharma OWW, Oosterhout + ONK dag1	5
zo 28-08-2011	80e Dopharma OWW, Oosterhout + ONK dag2	10
september		
za 03-09-2011	De Ganzetrek, Wilhelminadorp	2
za 03-09-2011	2e OWW Merwedekanaal, Vianen	3
zo 04-09-2011	Kanaalrace, Vlissingen	5
za 10-09-2011	Blauwe Meer, Beilen	5
zo 11-09-2011	De IJzeren Man, Vught (nieuw)	3



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,10.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2011

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2011 zijn inmiddels bekend.

Zondag 13/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 10/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 28/5	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Roermond
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 30/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Kapelle
Zaterdag 10/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro
Per 50m start 1,75 euro
Per 100m start 2,00 euro
Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro
Per 800m start 4,00 euro
Per 1500m start 5,00 euro
Estafettes gratis

Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

trainers@psvmasters.nl

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Rob Ekkkel
Trainer	Peter Soudant
Trainer	Maurice Soudant

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2011)

www.psvmasters.nl/odmc2011

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		

Activiteitencommissie

Vacature
Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief

Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2010-2011)

• Maandag	06:00-07:00	w-50m 7 banen		
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	18:00-19:00	w-50m 3 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Maurice)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	18:00-19:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Harold)
	19:00-20:15	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 3 banen		
	17:30-19:00	w-50m 2 banen		
	20:00-21:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-09:00	w-50m 3 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- | | | | |
|--------|--------------------|------|-------------------------------|
| • w-50 | = 50m-wedstrijdbad | w-25 | = 25m-wedstrijdbad (met brug) |
| • t-50 | = 50m-trainingsbad | s-25 | = 25m-springbad |

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining

kosteloos

Opmerkingen:

bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
inschrijfformulier aanvragen via info@psvmasters.nl of de trainers.

Overige Kosten (per 1/1/2011)

Startvergunning	€ 29,30 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst